#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1779

##### Ф.И.О: Шмидт Андрей Юрьевич

Год рождения: 1983

Место жительства: Васильевский р-н, г. Днепрорудное ул. Шахтерская 4-34

Место работы: ЧАО «ЗЖРК», проходчик

Находился на лечении с 15.12.17 по 27.12.17 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, ст. декомпенсации. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Осложненная катаракта ОИ. Диабетическая ангиопатия артерий н/к II ст. ХБП Iст. Диабетическая нефропатия III ст.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, боли в н/к, судороги, онемение ног, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2013г. в кетоацидотическом состоянии. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Инсуман Рапид п/з-16 ед., п/о24- ед., п/у-16 ед., Инсуман Базал 22.00 30 ед. Гликемия –10-12,0 ммоль/л. НвАIс – 8,6 % от 18.12.17. Последнее стац. лечение в 2016г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эритр | лейк | СОЭ | э | п | с | л | м |
| 18.12 | 158 | 4,7 | 5,2 | 2 | 2 | 1 | 51 | 44 | 2 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | тим | АСТ | АЛТ |
| 18.12 | 102 | 5,93 | 1,35 | 1,3 | 4,01 | 3,5 | 4,6 | 94,6 | 13,1 | 3,1 | 1,3 | 0,35 | 0,1 |

18.12.17 Глик. гемоглобин – 8,6%

18.12.17 К – 4,45 ; Nа –134 Са++ - 1,15С1 - 104 ммоль/л

### 18.12.17 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -1-2 ; эпит. перех. - в п/зр

18.12.17 Суточная глюкозурия –0,33 %; Суточная протеинурия – отр

##### 18.12.17 Микроальбуминурия –35,8 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 16.12 | 6,9 | 8,8 | 7,5 | 4,7 |
| 20.12 | 12,2 | 8,2 | 5,5 | 6,7 |
| 22.12 | 10,1 | 7,9 | 8,0 | 5,1 |
| 23.12 | 10,5 |  |  |  |

22.12.17 Невропатолог: Данных за очаговую неврологическую патологию на момент осмотра.

22.12.17 Окулист: VIS OD= 0,1-0,2 н/к OS= 0,1-0,2 н/к .

Помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: вены широкие ,извиты, полнокровны, артерии извиты, микроаневризмы, в макуле переливчатость. Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Осложненная катаракта, ДМО ? ОИ.

15.12.17 ЭКГ: ЧСС - 75уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

15.12.17 Хирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к IIcт.

05.01.17 Кардиолог: рекомендовано дообследование

18.12.17 РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно повышено. Тонус крупных артерий н/к не изменен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к в пределах возрастной нормы Периферическое сопротивление сосудов н/к в пределах возрастной нормы. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к сохранна .

08.01.16. УЗИ щит. железы: Пр д. V = 5,5см3; лев. д. V =4,6 см3

Закл.: Щит. железа не увеличена, Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: Инсуман Базал, Инсуман Рапид, тиогамма, тиворин, нейрорубин,

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 120/80мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Инсуман Рапид п/з- 18-20ед., п/о-24-26 ед., п/уж – 16-18ед., Инсуман Базал 22.00 34-36 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия: розувастатин 10 мг 1т веч с контр. липидограммы через 3 мес.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Гипотензивная терапия: эналаприл 5 мг утром, индапрес (индап) 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Рек кардиолога: ЭХОКС по м/ж
9. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут.
10. Б/л серия. АДГ № 671750 с 15.12.17 по 27.12.17. к труду 28 .12.17

Леч. врач Фещук. И.А.

Зав. отд. Фещук. И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.